

L'Asile

Psychiatrique pour animaux
en peluche maltraités

A l'attention de:

Sujet: Références concernant le patient Dub.

Chère/ cher collègue,

Je suis heureux de vous remettre le patient Dub dont je vous serais reconnaissant de poursuivre le traitement thérapeutique et médical. Veuillez s'il vous plaît vérifier son état dès son arrivée, afin de traiter immédiatement d'éventuels troubles ou dommages qu'il aurait pu subir durant son voyage.

Anamnèse:

Dub nous a été remis par le propriétaire d'un studio de fitness ouvert non-stop. Celui-ci nous confia avoir coincé accidentellement le patient derrière un body trainer de type Hercule2000 où le pauvre animal resta quelques temps prisonnier. Lorsque l'entraîneur sportif le découvrit enfin tout transi derrière l'appareil, il s'inquiéta évidemment de son état de santé. Mais lorsqu'une fois libérée la tortue reprit sans attendre son entraînement, il fut rassuré et ne se posa pas plus de questions. Quand cependant il s'aperçut que Dub s'entraînait depuis 3 semaines, sans répit, sur le même tapis de course, «l'hyperactivité de la démente tortue» lui parut soudainement suspecte et il décida de venir nous trouver. Cette phase d'activité effrénée se poursuivit quelques temps dans notre clinique, jusqu'à ce que le client sombre dans un état d'immobilité complète, suite à ce qu'il qualifia lui-même d'une expérience extrêmement frustrante qu'il lui sembla avoir vécue en rêve.

Pathologie et premier diagnostic:

Les principaux symptômes de la phase d'extrême activité furent l'insomnie, l'observation rigoureuse d'un programme sportif établi par le patient lui-même ainsi qu'une surestimation considérable des propres capacités physiques. Depuis cette expérience traumatisante, l'état du patient est caractérisé par un manque de motivation important et des blocages psychomoteurs. De plus, la pauvre tortue ne sort plus de sa carapace et souffre d'un sentiment d'inadéquation qui se traduit par des reproches incessants quant à son manque de performance en tant que «tortue sportive de haut niveau». Le rêve semble donc avoir réactivé des sentiments chez le patient auxquels il est totalement livré et qui déclenchent des comportements régressifs. Les hautes exigences fixées et le manque de motivation se renforcent l'un l'autre et le patient se retrouve ainsi enfermé dans un cercle pathologique: l'estime de soi est réduite à néant et le sentiment de culpabilité éprouvé est totalement intérieurisé.

Nous avons pu également constater que la sensation de honte que ressent l'animal face à son corps léthargique et mou joue un rôle prépondérant dans sa baisse de motivation. L'attitude de retrait de la tortue dans sa carapace semble indiquer un conflit interne inconscient qui lui soutire malheureusement toute son énergie. Dans un même temps, dans la psycho dynamique d'une détresse mélancolique en rapport avec des performances jamais atteintes (et qui ne le seront probablement jamais), on peut observer le souhait inconscient de réprimer la perception émotionnelle d'une perte et le conflit d'ambivalence qu'elle implique. L'évitement de toute déception reflète de manière caractéristique la peur de perdre les sentiments d'amour liés à l'objet.

Je suis persuadé que grâce au savoir-faire et à la délicatesse qui vous caractérisent, vous arriverez à mettre en place une thérapie qui redonnera courage et motivation à notre patient, lui permettant ainsi de redécouvrir les joies du monde extérieur, en dehors de sa carapace. Suivez scrupuleusement cette méthode et transformez ainsi les forces destructrices internes qui empoisonnent la vie de Dub en énergie créatrice et curative!

Cordialement,



Dr. Kindermann
(Médecin en chef de l'asile psychiatrique pour animaux en peluche maltraités)